

Derechos Sexuales y Reproductivos de los y las Adolescentes

Estimados Adolescentes:

Hoy les escribimos para compartir con ustedes informaciones sobre la importancia de que puedan conocer, practicar y defender sus derechos sexuales y reproductivos.

Lo primero es, que los derechos sexuales y reproductivos son parte de los derechos humanos y se basan en el reconocimiento del derecho básico de todas las personas a decidir libre y responsablemente sobre todos los aspectos relacionados a su sexualidad.

Todos los jóvenes y adolescentes del mundo, tanto hembras como varones, de cualquier religión, condición social, color, orientación sexual, habilidad mental o física, tienen los siguientes derechos:

- El derecho sobre su cuerpo y de tomar libremente decisiones acerca de la sexualidad, de estar seguros/as y respetados/as físicamente, de elegir casarnos o no, cuándo y con quién.
- A tener información acerca de la sexualidad, el embarazo, los métodos anticonceptivos, infecciones transmitidas sexualmente, su prevención y tratamiento.
- A tener conocimiento del propio cuerpo, aceptarlo, apreciarlo y cuidarlo.
- A ejercer la sexualidad independiente de la reproducción, y sin riesgos.
- A decidir con quién relacionarnos sexualmente.

- A tener acceso a servicios de salud sexual, incluyendo una atención médica adecuada, respetuosa y confidencial.
- A ser responsables de nuestras propias acciones, tanto aquellas que tomamos con nosotros/as mismos/as, como aquellas que afecten a otros/as.
- A contar con efectiva protección legal y jurídica frente a la violencia sexual.
- A ser incluidos/as en la planificación de programas para la juventud en áreas de la sexualidad y la prevención de las infecciones transmitidas sexualmente, incluyendo el derecho de participar en actividades educativas y a influir en las políticas públicas que afecten a los/as jóvenes.



MUDE

Importancia de los derechos sexuales de los y las jóvenes y adolescentes

Estos derechos contribuyen al fortalecimiento del respeto mutuo dentro de las relaciones de parejas y sociales y a asegurar que los jóvenes sean capaces de disfrutar la sexualidad, condición esencial para el bienestar de los individuos, las parejas, las familias y la sociedad.

Para un número cada vez mayor de adolescentes y jóvenes, la adolescencia es una etapa en la que reciben grandes presiones de su grupo de amigos y compañeros, respecto a la actividad sexual tanto si se desea o no, de ahí la importancia de conocer los derechos que les protegen.

Está demostrado que el acceso a informaciones correctas y oportunas por los jóvenes ayuda a crear en estos conciencia sobre la importancia de aplazar el inicio de las relaciones sexuales y a evitar los riesgos que se corren al tener relaciones sexuales tempranas, sobre todo cuando estas se realizan sin protección.

Recuerda que tienes derecho a conocer, poner en práctica y a defender tus derechos sexuales y reproductivos.

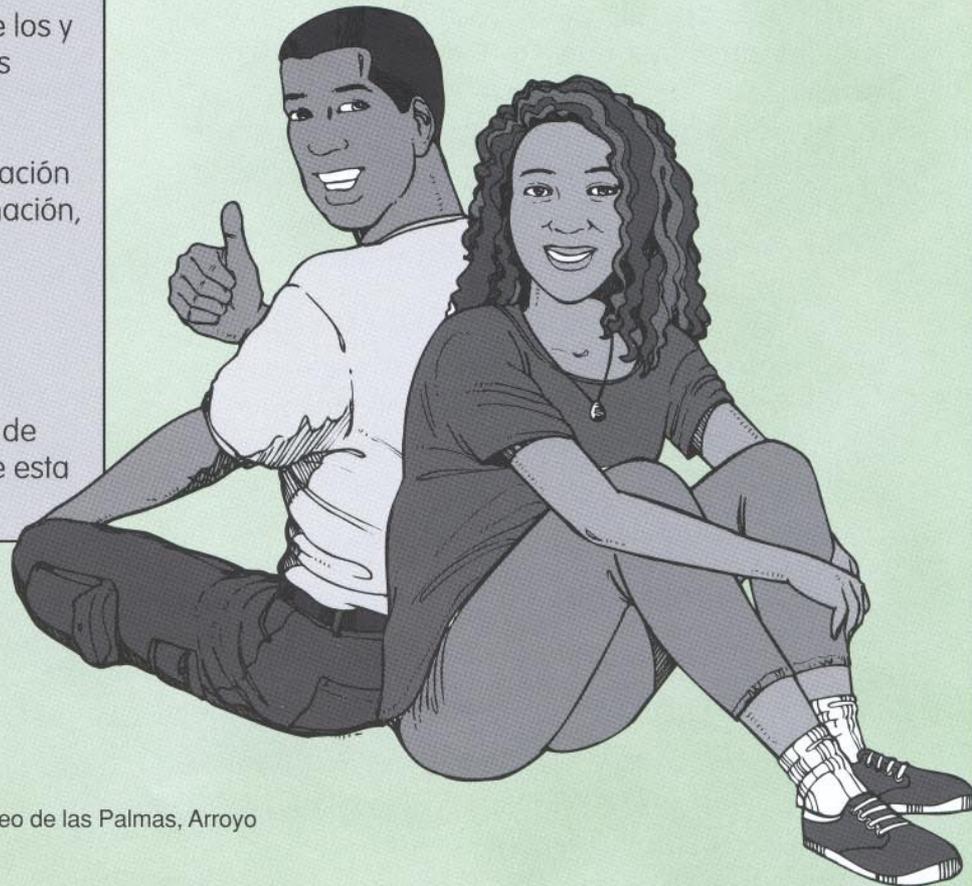
Ideas para la Reflexión:

¿Por qué tú crees que es importante que los y las adolescentes conozcan sus derechos sexuales?

¿Tú crees que estos derechos, tienen relación con sus necesidades de salud, de información, en el área de la sexualidad?

¿Qué les impide a ustedes ejercer estos derechos?

¿Qué podemos hacer a través de la red de adolescentes y multiplicadores para que esta situación cambie?



**Mujeres en Desarrollo
Dominicana, Inc. (MUDE)**

Calle Juan Mejía y Cotes #2, Esquina Paseo de las Palmas, Arroyo Hondo, Santo Domingo, Rep. Dom.
Tel: 563-8111.
E-mail: mudedom@codetel.net.do

Acción IDA
ACADEMIA PARA
EL DESARROLLO
EDUCATIVO

Fuente: Folleto "Los jóvenes tenemos derecho a disfrutar del sexo", Chile, Corporación Chilena de Prevención del SIDA, 1999.